町農産物を美味しく調理

剣淵町　キヌアと夏野菜の料理教室

剣淵町の健康センターで22日に町農産物とキヌアを使った料理教室が開かれた。

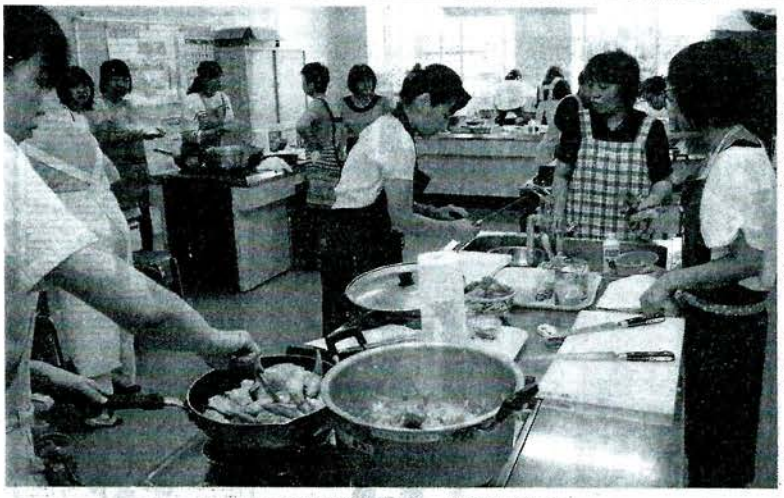
けんぶち農業ブランド化推進協議会が主催したもので、講師に料理研究や食空間コーディネーターなどを務める有限会社サプリナの北嶋愛子さんを迎えて行った。

北嶋さんは剣淵町が2016年に製作した「おいしい農業ブック」で剣淵産じゃがいもを使ったレシピも紹介している。

料理教室では剣淵町産の夏野菜とキヌアを使ったスープカレーやジャガイモとズッキーニのグラタン、キヌア入りのグレープフルーツゼリーなどを調理した。

参加した13人は北嶋さんのアドバイスを受け、町農産物の美味しい食べ方を学んでいた。

ブランド化推進協議会では今冬にもキヌアを使った料理教室を開催したいとしている。（五十嵐直人）



キヌアと夏野菜を使った料理教室

多寄俳句教室

八月十九日　於 多寄研修センター

兼題【月見草・胡瓜・当季雑詠】

月見草空き家の庭にひっそりと　田村　政子
月見草月見て白い花開く　藤原喜久子
日を浴びた指輪擦れ合う月見草　齋藤　圭淳
庭の花に交り一輪月見草　近藤　みよ
悔恨にただ祈るのみ月見草　竹内　稔枝
今宵はとかぐや姫待つ月見草　佐々木武雄
次々と実をつけており胡瓜かな　近藤　みよ
コンポスト活かし食感よき胡瓜　竹内　稔枝
子のもいだ胡瓜を囲む父と母　齋藤　圭淳
丸かぢり元気な歯音胡瓜かな　田村　政子
集ふ友家いえの味胡瓜漬　佐々木武雄
遠い日のおやつは胡瓜懐かしく　藤原喜久子
極楽と義姉(あね)の便りや盆の入り　竹内　稔枝
隣人と猛暑話題の夕涼み　佐々木武雄
はしゃぐ子を待ち焦がれるや砂日傘　齋藤　圭淳
酷暑にて恵みの雨に癒さるる　藤原喜久子
若き日の団体出場盆踊り　田村　政子
夏風邪を引いて一日伏せており　近藤　みよ

今日の行事

☆25日☆

【士別】▽しべつ土曜子ども文化村芸術館③＝午前10時▽武四郎バスツアー（北海道博物館へ）＝士別市総合体育館裏　午前8時集合▽しべつ得の市＝士別市総合体育館　午前10時▽こわいおはなし会＝士別市生涯学習情報センター　午後3時▽市民パークゴルフ交流大会＝多寄農村広場パークゴルフ場　午前8時10分▽怪談ナイトinわっさむ＝金剛寺　午後6時30分開演▽おはなし会＝和寒町立図書館　午後2時

【剣淵】▽けんぶち夏まつり豊年踊り大会＝剣淵高校グラウンド　午後6時30分▽ふれあい健康センター＝トレーニング室土曜開放　午前10時、運動教室午後1時45分▽工作教室＝絵本の館　午後2時

満員の観客歌声で酔わす

朝日町　走裕介さん10周年コンサート

演歌歌手・走裕介さんのコンサートが23日、士別市朝日町のあさひサンライズホールで行われた。

走裕介さんを聴く会主催による士別市でのコンサートは3回目。

歌声を披露する走裕介さん

走裕介さんは網走市出身。10年間にわたり作曲家・船村徹さんの内弟子として修行を重ね、2009年に「流氷の駅」でデビューしている。

今回のコンサートはデビュー10周年を記念したもので、開場の数時間前から熱心なファンたちが長蛇の列を作り、会場のホールは満員となる賑わいとなった。

走さんは10周年記念の新曲「北のひとり星」のほか、これまでのヒット曲を次々と披露。弾き語りや歌謡曲ヒットメドレーなども披露、曲の合間にはトークで会場を楽しませた。

走さんの力強い歌声にペンライトを持った熱烈なファンたちは、大きな声援と拍手を送っていた。（五十嵐直人）

防災をテーマとした絵本や紙芝居の展示が、市立士別図書館2階児童図

国体に出場する選手たち

んと福本さんがともに105キロ級に出場。スナッチでは二階堂選手が持っていた大会記録136キロを、2人が塗い」（北岡さん）「大学最後の国体。北海道に貢献できるよう、1つでも上の順位を目指したい」（二階堂さん）と話している。（小林奈央）