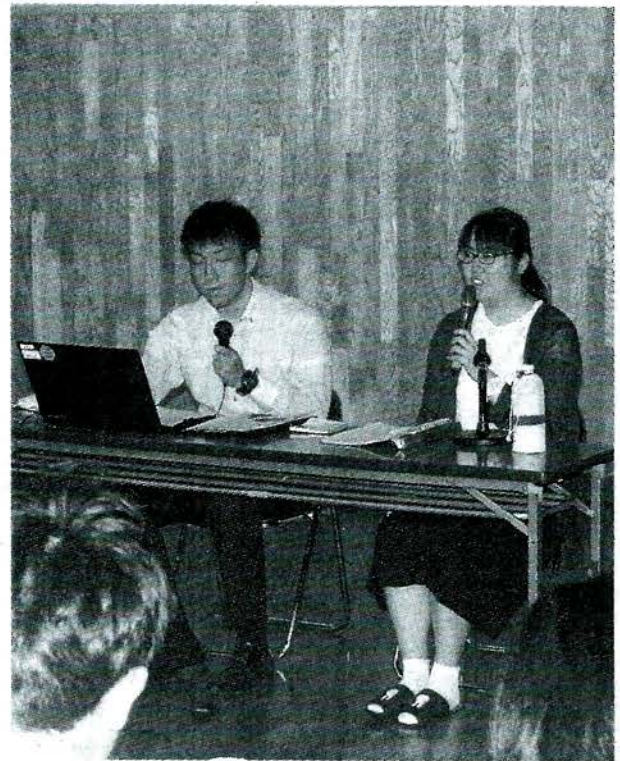


ての仕事や生活などを務めた。毎年9月に行われるテーマに後輩へ助言を行う講演会が22日、同3年生の職場実習に備



後輩に助言する木村さん(右)

キヌアなど使い5品

剣淵 北嶋さん講師に料理教室

【剣淵】「夏野菜でエナジーチャージ!」町の農産物とキヌアをつかった料理教室(2018年度けんぶち農業ブランド化推進協議会料理教室)が22日、町健康福祉総合センターで開催され、14人が参加した。

講師には「絵本の里けんぶち町がお届けするおいしい農業ブック」で町産ジャガイモ「ター」の商品開発、調理技術指導も行う。この日学んだメニューは「鶏肉の煮込みスパイスのきいたスープカレー」「キヌアのピラフ風」「ジャガイモとスッキーニのグラタン」「夏野菜のサラダ」自家製ドレッシング「グレープフルーツのキヌア入りゼリー」の5品。



手際よく実演する北嶋さん

が寄せられ、木村さんは自分が学校生活や職場の中で苦労したり、教室のアイス作りが22日、町文化会館COM100で行われ、子供たちがアイスクリーム作りに挑戦した。

乗用ハイヤーのご用命は...
川原観光へ
☎01655③4000

この日は町内の小学生約60人が参加。アイス作りでは、牛乳、生クリーム、卵などの材料を混ぜ合わせて作ったアイスの原液を密閉した袋に入れ、これを塩を混ぜた水と共に金属容器に入れ、児童が容器を振ったり転がしたりしながら衝撃を与えることで原液を凍結させると、アイスク

凍結させるまでには長い時間と作業が必要で、力いっぱい容器を振り続けた児童は疲れた様子も見せていたが、完成したアイスを食べると「冷たくておいしい」と笑顔を見せていた(写真)。(安積祥紀)

きょうの天気

最高気温 24℃	0時~6時	6時~12時	12時~18時	18時~24時
最低気温 14℃	くもり	くもり	くもり	くもり 雨
東の風・弱い	降水量 0mm/h	降水量 0mm/h	降水量 0mm/h	降水量 0mm/h

キッチンを新しく窓もサッシに。フロアを張り替えたい。部屋や浴室が寒い。外壁も所々傷んできた。落雪対策で屋根の向きを変えたい……等々

住まいのお困り事、お気軽にお電話下さい。建設業許可 北海道知事(般-23)上第3123号

…内装・建設… **スガム** (株)インテリア TEL0165-23-2927

街の料理人 冠婚葬祭・お膳料理・仕出し・弁当・オードブル ご予算に合わせてお作り致します

西川仕出し店

名寄市西2南6 定休日 毎週水曜日

TEL01654-2-3386 FAX01654-2-7222

手延べ麺の里、下川に 継がれる伝統の技。 第15回 しもかわうどん

2018年8月25日(土) 12:00-20:05 / 8-26